

Coachend gesprek: voorbeeld vragen

1. Goal (Doel):

- Wat wil je bereiken?
- Hoe ziet succes eruit voor jou?
- Wat maakt dat belangrijk voor je?
- Welke specifieke resultaten hoop je te behalen?

2. Reality (Realiteit):

- Wat heb je al gedaan om je doel te bereiken?
- Wat is de huidige situatie?
- Hoe voelt dat?
- Wat gebeurt er als je niks doet?
- Wat zijn de belemmeringen of uitdagingen die je hebt ervaren?

3. Options (Opties):

- Wat zijn verschillende manieren om met deze situatie om te gaan?
- Welke opties overweeg je?
- Hoe hebben anderen vergelijkbare uitdagingen aangepakt?

4. Will/Way Forward (Wil/Weg Vooruit):

- Welke specifieke stappen ben je bereid te nemen om je doel te bereiken?
- Wat zijn mogelijke obstakels en hoe kun je deze overwinnen?
- Welke ondersteuning of middelen heb je nodig om succesvol te zijn?

