

Coachend gesprek

Stap 1: Goal (Doel):

De coachee begint met het bespreken van zijn/haar coachdoel.
Wat wil hij/zij bereiken?

Tips voor het formuleren van het doel:

Helder - Jij (als coach) moet het ook snappen

Haalbaar - Het moet duidelijk zijn

Urgent - Er moet een beetje lijden zijn als ie niet verandert

Lonkend - Het moet aantrekkelijk zijn



Stap 2: Coach:

- **Reality (Realiteit):** De coach stelt vragen om de coachee te helpen de huidige situatie te begrijpen. Wat is er al gedaan? Wat werkte wel of niet? Dit helpt bij het creëren van bewustzijn.
- **Options (Opties):** De coach helpt de coachee bij het verkennen van verschillende opties en mogelijke oplossingen. Dit kan inhouden dat de coach creatieve vragen stelt om het denken van de coachee te stimuleren.
- **Will/Way Forward (Wil/Weg Vooruit):** Samen met de coachee identificeert de coach concrete stappen en een plan van aanpak. Dit kan betrekking hebben op de motivatie of mogelijkheden van de coachee om veranderingen door te voeren en de specifieke stappen die moeten worden genomen.