**Implementatieplan**

Vooraf: Pak alle inzichten en actiepunten uit de eerste trainingsdag erbij.

# **Wat ga je toepassen?**

**Prioriteiten stellen vergroot de kans op succes.** Welk gedrag vind je het meest belangrijk? Waar heb je het meeste zin in?

**Kleine stappen vergroten de kans op succes.** Wat is de eerste kleine stap waarmee je kunt beginnen? En welke stap komt daarna?

Tip: Beschrijf gedrag dat je wél wilt gaan doen en niet wat je voortaan niet meer gaat doen.

Tip: Beschrijf “filmbaar” gedrag; gedrag dat je kunt zien en horen. Gedrag dat je kunt voordoen en nadoen.

# **Waarom vind je dat belangrijk?**

**Wat zijn de redenen waarom jij dit gedrag na de training wilt laten zien?** Waarom is het noodzakelijk? Wat gaat er mis als je het niet doet?

**Wat is het resultaat dat je hiermee wilt bereiken?** Welke voordelen heeft dit nieuwe gedrag? Welke gevolgen heeft dit voor jou, voor de mensen met wie je werkt, voor de organisatie, voor…?

Tip: Verwoord ook waarop jij dit persoonlijk belangrijk vindt, waarom het past bij wie jij als mens of als professional wil zijn.

# **Hoe zorg je dat het lukt?**

**Welke mensen kunnen jou helpen?** Met wie deel je dit implementatieplan na de training? Welke mensen mogen jou feedback geven? Welke inhoudelijke expertise van andere mensen heb je nodig om je plan te laten slagen?

**Welke middelen kunnen jou helpen?** Welke technische hulpmiddelen (agenda, reminders) heb je nodig om jezelf te herinneren aan jouw voornemens? Kunnen aangepaste werkprocessen of formats je helpen? Is verdere zelfstudie nog nodig?

Tip: Plan tijd voor verandering.Toepassing en oefening van nieuw gedrag vraagt in het begin een extra tijdinvestering. Op welke momenten reserveer je hier tijd voor?

Tip: Beschrijf voor ieder nieuw gedrag tenminste drie ondersteuningsmanieren waarmee je de kans zo groot mogelijk maakt dat dit lukt.

Tip: Beschrijf ook wanneer je gaat evalueren. Kies bijvoorbeeld een wekelijks moment waarop je vaststelt of jouw voornemen gelukt is. Zo niet, kies dan een andere aanpak.

Mail dit plan naar [lianne@intothenew.nl](mailto:lianne@intothenew.nl) en jouw buddy